

# L'emergenza

L'iniziativa di solidarietà della Fnp Cisl Lecce a supporto di una delle fasce più fragili della popolazione. Zippo: «Un'azione strategica contro l'isolamento sociale in crescita in questi mesi»

Giuseppe MARTELLA

Sembrerà strano, ma l'estate è il periodo più triste per gli anziani. Quello in cui la solitudine cresce perché le città si svuotano, molte attività cessano, parenti e amici partono per le vacanze e il gran caldo non invita certo ad uscire per socializzare. Fnp Cisl Lecce scende in campo a fianco proprio di una delle fasce più fragili della popolazione. La segreteria generale salentina della federazione dei pensionati ha attivato sei sportelli dedicati al supporto e all'assistenza degli anziani nel capoluogo salentino. Un'oasi di supporto concreto in un periodo dell'anno, quello dei mesi estivi, nel corso del quale le persone anziane - come detto - sono più esposti alla solitudine e all'isolamento sociale.

Attraverso l'offerta di un'ampia gamma di servizi, gli sportelli si porranno come un punto di riferimento nei riguardi di chiunque si rivolgerà loro, aiutando ciascuno a vivere con maggiore serenità il quotidiano e a sentirsi parte attiva e integrata nella comunità.

«L'estate può essere per molti anziani - afferma Antonio Zippo, segretario generale Fnp Cisl Lecce - un periodo di grande solitudine in cui maggiore è l'isolamento sociale. Nei mesi estivi le reti di supporto si assottigliano, molti familiari e amici partono in vacanza, lasciando da sole le persone anziane. Situa-

## Estate, anziani più soli Dalle bollette all'ascolto: sei sportelli in sostegno



zioni che possono generare malessere psicologico e una percezione di marginalizzazione e il conseguente deterioramento cognitivo. L'isolamento sociale e la mancanza di stimoli mentali possono aumentare - aggiunge il sindacalista - il rischio di sviluppare demenza e altre malattie

neurodegenerative».

Nello specifico, la nuova rete attivata da Fnp Cisl Lecce negli uffici di Viale della Libertà conta dello Sportello Ascolto con uno psicoterapeuta che potrà offrire sostegno anche ai care-giver (prenotazioni allo 0832/1527592); di uno Sportello di Comunità

nato nell'ambito del progetto "Lo Sportello di Comunità: la rete solidale di prossimità" e in grado di offrire informazioni e assistenza su visite mediche e su altri servizi socio-sanitari dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 12 (contatto telefonico 0832/311736); lo Sportello Info-Previdenza fornir-



Antonio Zippo (Fnp Cisl)

li: in pratica offre assistenza e tutela in materia di bollette di luce, gas e acqua, oltre a fornire informazioni sui diritti dei consumatori. Il servizio è aperto tutti i martedì e giovedì dalle 10 alle 12 (per maggiori dettagli è possibile contattare il numero 0832.1527592).

Un servizio di tutoraggio per facilitare l'accesso ai servizi digitali è attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12: è lo Sportello Socio Digitale (0832.311736). Offre consulenza e informazioni specifiche anche lo Sportello per il Diritto di famiglia (per appuntamento telefonare al numero 0832/1527592).

«Per essere sempre più vicini ai bisogni e alle necessità delle persone anziane - aggiunge il segretario generale Fnp Cisl Lecce, Antonio Zippo - abbiamo ritenuto di puntare sull'inclusione sociale e di organizzare questi servizi di assistenza e ausilio reale. È importante organizzare attività sociali e ricreative dedicate agli anziani e attivare sportelli di supporto alle tante loro richieste, potenziando i servizi di assistenza e garantendo l'attivazione di servizi concreti nelle attività quotidiane. L'obiettivo è pure quello - la chiosa - di sensibilizzare la comunità affinché si presti maggiore attenzione agli anziani soli, in particolare con l'arrivo della stagione estiva».