



ASSOCIAZIONE NAZIONALE TUTTE LE ETÀ ATTIVE PER LA SOLIDARIETÀ – APS

in collaborazione con:



**LO SPORTELLO DI COMUNITÀ:
LA RETE SOLIDALE DI PROSSIMITÀ**
BANDO PUGLIA CAPITALE SOCIALE3.0

‘UN POMERIGGIO CON...’

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

I

15/3/2023 – *UN POMERIGGIO CON...*

Maria Cristina Frassanito – Psicoterapeuta

«LA TERZA ETÀ E LE NUOVE SFIDE»

Location: da definire

Ore: 16.30

II

22/3/2023 – UN POMERIGGIO CON...

Alfredo Rovitti - Fisioterapista

«ARTROSI: DIAGNOSI, TRATTAMENTO RIABILITATIVO E PREVENZIONE»

Location: da definire

Ore: 16.30

III

29/3/2023 – UN POMERIGGIO CON...

Giovanni Pignatelli - Fisiatra

«EDUCAZIONE ERGONOMICA, PREVENZIONE, POSTURE E MOVIMENTAZIONE CORRETTA NELLE PATOLOGIE DELLA COLONNA VERTEBRALE»

Location: da definire

Ore: 17.00

IV

13/4/2023 – UN POMERIGGIO CON...

Anna De Carlo – Istruttore IRC/IRCOM

«DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE»

Location: da definire

Ore: 16.30

V

19/4/2023 – *UN POMERIGGIO CON...*

Guido Scopece - Psicoterapeuta

«ALLENARE LA MENTE, COME IMPARARE A STIMOLARE IN MODO CORRETTO LA MEMORIA»

Location: da definire

Ore: 16.30

VI

27/4/2023 – *UN POMERIGGIO CON...*

Francesco Abati – Medico del 118 di Lecce

«CONOSCERE IL DOLORE TORACICO. DISTINGUERE UN DOLORE INTERCOSTALE DA UN INFARTO. PROCEDURA E GESTIONE»

Location: da definire

Ore: 16.30

VII

10/5/2023 – *UN POMERIGGIO CON...*

Stefano Spagnulo – Nutrizionista

«DIETA COME STILE CORRETTO»

Location: da definire

Ore: 16.30

VIII

17/5/2023 – *UN POMERIGGIO CON...*

Michele Fortuna – Direttore Infermieristico

«BUONE PRATICHE PER UNA VITA IN SICUREZZA»

Location: da definire

Ore: 16.30

IX

27/9/2023 – *UN POMERIGGIO CON...*

Giuseppe Greco – Psicologo

«LA GESTIONE DELLE EMOZIONI»

Location: da definire

Ore: 16.30

X

4/10/2023 – *UN POMERIGGIO CON...*

Gianfranco Esposito – Sociologo

«SALUTE, SERVIZI E QUALITÀ DELLA VITA»

Location: da definire

Ore: 16.30

ABSTRACT DI PROGETTO

Realizzare un vero e proprio **sportello di comunità** in grado non solo di dare informazioni ai cittadini più **anziani** ma di diventare luogo di aggregazione e socializzazione per costruire una rete solidale di prossimità. E' questo l'obiettivo del progetto che porteranno a termine l'**Anteas** di Lecce (l'Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà) e la **Fnp**, la Federazione dei pensionati della Cisl salentina, vincitrici del Bando 'Puglia Capitale Sociale 3.0.

Il progetto è stato presentato alla città il 2 ottobre 2022 presso il Centro Sociale di Lecce di Via Roma in occasione della Festa Nazionale dei Nonni, alla presenza del Sindaco di Lecce, **Carlo Salvemini**, l'Assessora ai Servizi Sociali, all'Accoglienza e all'Accessibilità, **Silvia Miglietta**, il presidente di Anteas Lecce, **Romeo Delle Donne**, la progettista **Raffaella Arnesano**. All'incontro ha presenziato anche l'onorevole **Claudio Stefanazzi**, di recente elezione al Parlamento Italiano.

Lo sportello di comunità ha l'obiettivo ambizioso di diventare un **hub di socialità** per tutti gli anziani che, sebbene definiti autentici pilastri dell'architettura familiare italiana, sono costretti spesso a vivere in una condizione di fragilità, vulnerabilità, solitudine e isolamento. Gli anziani sono una delle categorie di popolazione più colpite dalla povertà, più esposte ai fenomeni di abbandono, più soggette a malattie invalidanti e degenerative. Nei contesti urbani, poi, al peggioramento dello stato di salute si accompagna l'emarginazione del tessuto sociale, la difficoltà a spostarsi e la percezione di insicurezza.

Obiettivi del progetto

- promuovere la costituzione di un cantiere di prossimità in cui si possa definire un network attivo e propositivo tra enti locali, servizi socio-sanitari e organizzazione del terzo settore a sostegno della Terza e Quarta Età;
- valorizzare l'anziano come una risorsa sociale per la comunità;
- rendere accessibili i servizi di prossimità in grado di accogliere i bisogni degli anziani;
- promuovere azioni di attività ricreative ed aggregative.

Le attività dello Sportello di Comunità

Lo Sportello di Comunità sarà animato da una serie di attività partecipate che lo renderanno fulcro di iniziative di formazione/informazione:

- front office informativo (si daranno informazioni sui servizi del territorio diretti alla terza Età: dove curarsi, come chiedere le agevolazioni fiscali, come accedere ai servizi, ecc.);
- sportello di prevenzione e invecchiamento attivo attraverso l'organizzazione di incontri con professionisti della salute e del benessere psicofisico;
- orto sociale e mercatini di prossimità;
- laboratori d'arte;
- passeggiate di comunità.